



czĄSTKA MAZUR DLA cIEBIE

ZAPACH, MOMENTY, POWROTY

KIM JEST DUSZA?

Założycielka marki Ewelina Szymanowska,
urodzona na mazurskiej wsi pasjonatka przyrody i
naturalnej pielęgnacji.

Certyfikowana aromaterapeutka, senselierka,
zielarka, twórczyni.

Mama kochająca sztukę i biały śpiew.

Zapach to moja pasja, od kilku lat wykorzystuję ten
zmysł do komunikacji z ciałem, kreowania chwil i
przestrzeni.

Zamykam zapach w różnych formach: świecach,
olejkach, mgiełkach, perfumach, kadzidłach,
dyfuzorach, solach, kulach, masłach...

Edukuję o sile i mocy naturalnego zapachu.

Dobieram zapachy do ludzi, miejsc i sytuacji.



co proponUJę?

- prowadzę warsztaty aromaterapii w różnych zakresach
- warsztaty tematyczne dla dzieci i dorosłych (zielarskie, kosmetyczne, rozwojowe)
- spotkania 1 na 1 z doborem osobistego zapachu
- komponuję zapachy na zlecenie firm - marketing zapachowy
- tworzę zapachowe produkty private label (świece sojowe, mgiełki, naturalne dyfuzory, aromaterapeutyczne kosmetyki dedykowane)
- komponuję perfumy osobiste na indywidualne zamówienie
- rozpachniam eventy: stoiska, spotkania, pokazy, gift boxy dla Klientów
- oferuję kolekcję gotowych, mazurskich zapachów Dusza do odsprzedaży lub w formie boxów dla Klientów



PRODUKTY DUSZA



Kolekcja mazurskich zapachów w formie naturalnych świec sojowych

120ml i 60ml na bazie olejków eterycznych, przywołująca na myśl konkretne miejsca i momenty
SITOWIE - tatarak, paczula, trawa cytr.

ŻYWICA - świerk, sosna, jodła, bergamota

LETNISKO - lawenda, rozmaryn, geranium, mięta

DRZEWOSTAN - sandałowiec, jałowiec, paczula

ŚCIÓŁKA - mech dębowy, ylang ylang, czarny świerk



WYRAJ - świeca antykomarowa (cytronella, trawa cytr. eukaliptus) oraz naturalny spray spacerowy na komary i kleszcze



Świece księżycowe:

PEŁNIA - paczula, różowy grejpfrut, jaśmin

NÓW - szalwia, rozmaryn, lawenda

Świeca świąteczna:

MAGIA - pomarańcza, goździk, cynamon, jałowiec

W przygotowaniu oferta aromaterapeutycznych mgiełek z serii "Biblioteka mazurskich zapachów", wonne sole i kule kąpielowe,



ZApAch

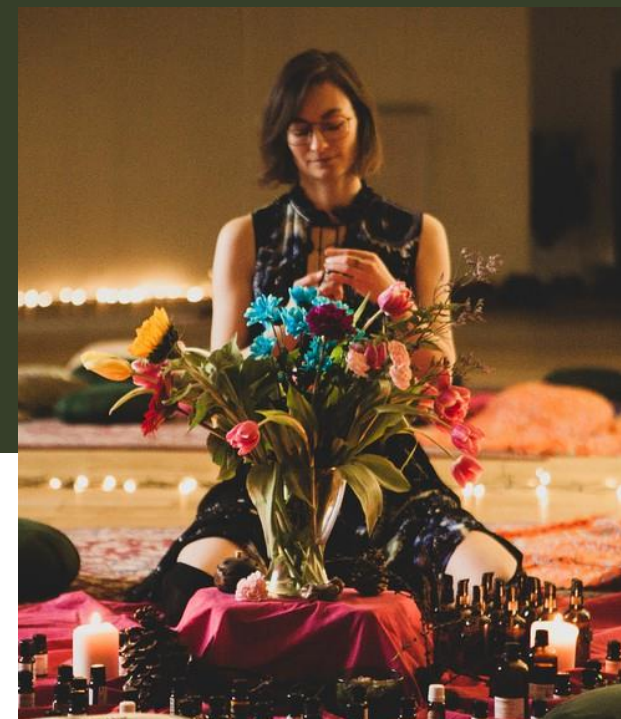
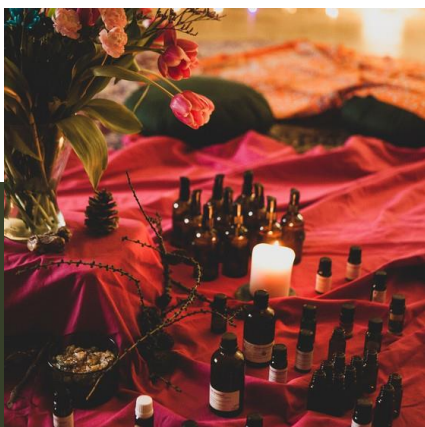
Jeśli chcesz nadać zapach swojemu miejscu. Rozpachnić swoje przestrzenie, tak aby Klient mógł zabrać zapach miejsca ze sobą, aby zapach przypominał mu o miłych chwilach. Jeśli chcesz mieć swój osobisty, wspierający Cię w codzienności zapach, wiodący do wymarzonego celu lub podkreślający przełomowe chwile w życiu. Jeśli chcesz, aby zapach był konkretną kotwicą emocjonalną (np: relaks w poczekalni, gabinecie, na macie lub dodający odwagi podczas wystąpienia). Jeśli chcesz zapewnić sobie, Klientom lub Gościom wartościowy czas w towarzystwie zapachu. Zapraszam!



WARsZTATY

Prowadzę warsztaty tematyczne dla dzieci i dorosłych. Dla grup zamkniętych, zorganizowanych lub otwarte.

Zawsze dopasowuję tematykę i język do danej grupy. Spotkania zapachowe propagują profilaktykę zdrowia olejkami eterycznymi, otwierają na zmysły, dostarczają dużą dawkę przydatnej wiedzy oraz pokazują inną perspektywę własnej osoby.



Warsztaty aromaterapeutyczne, zapachowe, rozwojowe, teoretyczne i praktyczne. Z tworzeniem świecy, zapachu osobistego lub domowego kosmetyku.

Warsztaty zielarskie, mind fullness, leśne spacerzy z gotowaniem i plecieniem kadzideł. Warsztaty uważności z wykorzystaniem różnych form zapachu.

ReAliZAcje

- zapachy dedykowane oraz kolekcja perfum i mgiełek dla *Jabłoń Lake Resort*
- zapach dedykowany + kolekcja świec i dyfuzorów dla *Dzkie Historie Młynik*
- zapachy dedykowane agroturystkom i siedliskom np: *Niebieski, Szuwary, Nad Rogalami*
- kolekcja zapachów tematycznych dla *Kyuka Design*
- zapach dedykowany oraz kolekcja świec i dyfuzorów dla *BestYa Pilates Wa-wa*
- kolekcja zapachów *Żywioty* dla salonu akupunktury *Yin* w Poznaniu
- relaksacyjne spotkanie olejkowe dla pracowników siedziby marki *Yves Rocher* w Polsce
- cykl warsztatów olejkowych dla projektu leśnych uczt "*Las Raz*"



DZIAŁALNOŚĆ

Od 2020 roku przeprowadziłam ponad **30 warsztatów, szkoleń i spotkań** dla różnych grup odbiorców. Na Mazurach i na terenie całej Polski. Skomponowałam ponad **50 zapachów osobistych i ok. 20 zapachów dedykowanych miejscom**. Towarzyszę różnym eventom jako doradca zapachowy.

Współtworzę cykliczne wydarzenia rozwojowe i festiwalowe. KobiECE weekendy na Mazurach "**Ciepły Dom**" i integrujące zwolenników holistycznego podejścia do życia "**RównoMoc**" w *Jabłoń Lake Resort* .

Prowadzę na **Piskim Uniwersytecie III Wieku** przy Piskim Domu Kultury grupę 60 Seniorów z którymi cyklicznie spotykamy się na tematycznych zajęciach teoretycznych i praktycznych. Współtworzyłam piskie **Stowarzyszenie Wielka Woda**, cykl spotkań warsztatowych w piskim parku "**Kulturalny Park**" oraz cykliczny kiermasz piskiego rękodziela "**Piskie Wytwory**". Działam w pasjonackim zgromadzeniu mazurskich ruinersów. Wspieram mazurskich pasjonatów organizując szkolenia z marketingu i PR-u oraz rękodzielników uczestnicząc w licznych kiermaszach.

Przez kilka lat prowadziłam **sklep z ręcznie robionymi eko kosmetykami z małych manufaktur Eko Liść** w Piszcu.

O mojej pasji do Mazur i zapachu opowiadam w jednym z rozdziałów 1 części przewodnika "**Mazursko**" autorstwa Agnieszki Żelazko.

WARsZTATY - PROPOZYcJA

- **Podstawy aromaterapii (2h, bez limitu osób)**

Warsztat teoretyczny w postaci wykładu, mający na celu zapoznanie z dziedziną. Duża dawka wiedzy, której nie ma w książkach i internecie.

Dwuczęściowy wykład o terapeutycznym działaniu olejków eterycznych. W 1cz. spotkania przedstawiam zasady i metody zastosowania aromaterapii. Rozmawiamy o zmyśle węchu i percepcji zapachu. Omawiam podział, zastosowanie poszczególnych olejków, najnowsze badania naukowe, jakość i bezpieczeństwo.

W 2cz. uczestnicy wachają olejki z całego świata, rozmawiamy o tym jak dobierać i łączyć olejki, jak wspierać się aromaterapią na co dzień, omawiam zastosowanie olejków przy dzieciach, oraz w ciąży. Przedstawiam receptury na skuteczne domowe mieszanki, rozwiewamy mity nt. olejków eterycznych oraz wymieniamy się doświadczeniami używania konkretnych producentów.



WARsZTATY - PROPOZYcJA



- **Naturalna pielęgnacja domowa we wsparciu aromaterapii
- warsztat aromaterapeutyczny z tworzeniem własnego Eko Kosmetyku
(2h max 20 osób)**

Spotkanie składające się z 2cz. Teoretycznej i praktycznej.

W 1cz. rozmawiamy o aromaterapii, zastosowaniu, podziale olejków, bezpieczeństwie, jakości i wpływie olejków na ciało i umysł. Omawiamy różnice pomiędzy kosmetykami naturalnymi a drogeryjnymi, uczymy się analizowania składów INCI. Poznajemy domowe receptury na eko kosmetyki.

W 2.cz uczestnicy wążają olejki i wybierają dodatki (suszone kwiaty, zioła, barwniki, glinki...) do własnego produktu. Wspólnie tworzymy kosmetyk (do wyboru) kulę kąpielową, sól do kąpieli, masełko nawilżające, olejek do ciała, mgiełkę zapachową do wnętrza. Stworzony produkt zabierają ze sobą. Surowce do stworzenia produktu w cenie.

WARsZTATY - PROPOZYcJA

- **Rehabilitacja zmysłu węchu - potencjał terapeutyczny olejków eterycznych w dysfunkcjach układu nerwowego po COVID (2h bez limitu osób)**

Spotkanie aromaterapeutyczne obejmujące teoretyczną i praktyczną wiedzę na temat wykorzystania olejków eterycznych w treningu węchowym oraz ich udokumentowany naukowo, leczniczy potencjał w rehabilitacji powikłań pocovidowych.

Uczestnicy poznają olejki eteryczne wykorzystywane w okresach obniżonej odporności, o działaniu poprawiającym nastrój, przeciwdepresyjnym oraz przeciwłękowym z uwzględnieniem zalecanego dawkowania. Omawiam najnowsze i sprawdzone wytyczne aromaterapii do zastosowania krok po kroku w postępowaniu przy odzyskiwaniu powonienia.

Warsztat wysoce praktyczny z licznymi przepisami na domowe mieszanki.

Spotkanie może odbyć się również w formule praktycznej z tworzeniem własnej mieszanki olejków eterycznych (do ustalenia).



WARsZTATY - PROPOZYcJA



- **Rozpachnij swoje przestrzenie - warsztat zapachowy z tworzeniem własnej, naturalnej świecy (2,5h max 20 osób)**

Spotkanie składające się z 2 części teoretycznej i praktycznej.

W 1cz. rozmawiamy o znaczeniu zapachu we wnętrzach i o metodach nawaniania pomieszczeń. O różnicach pomiędzy zapachami naturalnymi i syntetycznymi. O zapachowej percepcji i zasadach działania zmysłu węchu. Poruszamy temat zapachowego marketingu. Omawiamy rodzaje wosków i knotów, uczymy się zasad zalewania i bezpieczeństwa podczas tworzenia świec.

W 2 cz. uczestnicy tworzą własną świecę z roślinnego wosku, dobierają zapachy. Roztapiają wosk, mocują knoty w słoiczkach, tworzą mieszankę zapachową, zalewają świecę, ozdabiają słoik.

Uczestnicy zabierają świecę ze sobą (120ml)
Surowce do stworzenia produktu w cenie.

WARsZTATY - PROPOZYcJA

- Zapachowa pocztówka - warsztat aromaterapeutyczny z tworzeniem naturalnego dyfuzora (2,5h max 20 osób)

Spotkanie składające się z 2cz. Teoretycznej i praktycznej. W 1cz. rozmawiamy o aromaterapii, zastosowaniu i podziale olejków eterycznych, bezpieczeństwie, jakości i wpływie olejków na ciało i umysł. Wąchamy olejki z całego świata, dobieramy zapach do indywidualnych potrzeb każdego uczestnika. Rozmawiamy o energetyce i prozdrowotnym działaniu olejków, analizujemy znaczenie każdego zapachu. Uczymy się budować kompozycje zapachowe. W 2 cz. uczestnicy otrzymują ozdobne słoiczki do których wkładają wybrane suszki (szyszki, kwiaty, mchy, mogą to być elementy zbierane przez nich samych z konkretnego miejsca). Tworzą mini las w słoiku, naturalny dyfuzor. Następnie tworzą własny zapach na podstawie receptury. Własnoręcznie stworzoną mieszanką zapachową nawaniają stworzone dyfuzory, które zabierają ze sobą. Surowce do stworzenia produktu są w cenie.





- **Jak pachną twoje emocje - warsztat rozwojowy z komponowaniem własnego naturalnego zapachu (3h max 20 osób)**

Spotkanie zapachowe/perfumierskie składające się z 2cz. Teoretycznej i praktycznej. W 1cz. rozmawiamy o funkcji i percepcji zapachu. Jego częstotliwości i wpływie na ciało, umysł i duszę. Przyglądamy się działaniu zmysłu węchu i rozmawiamy o zapachowych kotwicach emocjonalnych. Uczymy się tworzyć wspierające kotiwce zapachowe lub rozłączać te niekorzystne. Nazywamy emocje związane z zapachem i uczymy się świadomie zarządzać zapachem. W 2 cz. uczestnicy wążają olejki i dobieramy zapachy pod indywidualną energetykę danej osoby: dlaczego taki olejek mi się podoba, co to może oznaczać, jak wesprzeć się wybranym zapachem, jakie dać stężenie i jak budować i modyfikować własną naturalną perfumę. Uczestnicy wykonują własną perfumę typu roll-on 10ml na oleju jojoba, lub spray 50ml na wodzie, którą zabierają ze sobą. Surowce do stworzenia produktu w cenie.





ZAPRASZAM

PO OfeRTę cenOWą

E-mail kontakt@duszamazur.pl

Website www.duszamazur.pl

Phone 501-438-983

Socials Fb: dusza.mazur

lg: @dusza.mazur